

PROGRAM TERAPII GRUPOWEJ (DDA, DDD) W PORADNI LECZENIA UZALEŻNIEŃ GRUPY MEDYCZNEJ VERTIMED+

Zapraszamy na kwalifikacje do bezpłatnej Grupy Terapeutycznej w Poradni Leczenia Uzależnień

Adresaci: Uzależnieni i ich bliscy oraz osoby, w których rodzinach i relacjach występowały bądź występują doświadczenia utrudniające funkcjonowanie w życiu dorosłym oraz problem uzależnienia od:

- + Środków psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, leki)
- + Seksu, przemocy, hazardu, Internetu, zakupów
- + Z zaburzeniami nawyków i popędów

Pomagamy uporać się z:

- + Obciążeniami rodzinnymi wynikającymi z nadużywania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych
- + Zaburzeniami osobowości, lękami i nerwicą
- + Nieprawidłowościami w reakcji na ciężki stres i problemami adaptacyjnymi
- + Chorobami występującymi pod postacią somatyczną

Oferta skierowana jest do osób pełnoletnich, które chcą rozpocząć terapię grupową.
W Poradni Leczenia Uzależnień nie jest wymagane skierowanie.

Forma: Regularne cotygodniowe spotkania w godzinach 17.00 – 19.00.

Rozpoczęcie psychoterapii poprzedzają indywidualne kwalifikacje prowadzone przez psychoterapeutów, którzy kierują grupą. W celu zapewnienia optymalnych warunków leczenia i możliwości swobodnego wypowiedziania się liczba uczestników jest ograniczona. Członkami grupy terapeutycznej mogą zostać osoby pełnoletnie. Konsultacje z lekarzem psychiatrą - zgodnie z potrzebami Pacjenta.

Rozpoczęcie spotkań grupy: 03.10.2019 rok

Czas trwania: 9 miesięcy (od 03.10.2019 do 17.06.2020)

Kalendarz spotkań:

10.2019 – spotkania grupowe w **czwartki** 17:00- 19:00

11.2019 do 06.2019 – spotkania grupowe w **środy** 17:00-19:00

Prowadzenie: Certyfikowani psychoterapeuci leczenia uzależnień Pani Cecylia Korczyńska oraz Pani Beata Dul. System pracy wspólny i naprzemienny.

Cele pracy grupy:

- + budowanie zaufania
- + poznawanie, odkrywanie siebie poprzez relacje i więzi z innymi członkami grupy
- + umiejętność bycia „tu i teraz”, nazwanie uczuć, zachowań uniemożliwiających satysfakcjonujące życie
- + uzyskanie wglądu w swoje myśli, uczucia i zachowania oraz lepsze ich zrozumienie, dzięki przyjrzeniu się wzorcom relacji zarówno wewnątrz, jak i na zewnątrz grupy
- + eksploracja, odreagowanie, zinternalizowanie przeszłych doświadczeń
- + zrozumienie myśli, uczuć, zachowań innych ludzi
- + eksperymentowanie z nowymi zachowaniami interpersonalnymi
- + szczere i bezpośrednie wypowiadanie się o uczuciach
- + uzyskanie większej pewności siebie, lepszego obrazu własnej osoby i wyższej samooceny
- + przeżycie osobistej zmiany w grupie z nadzieją na przeniesienie nabytych umiejętności do swojego życia codziennego
- + otrzymanie i udzielanie wsparcia oraz informacji zwrotnych
- + wspomaganie poszukiwań rozwojowych i duchowych

Metody:

- + praca indywidualne na tle grupy, w tym: prace pisemne np. życiorys, kwestionariusze itd.
- + praca poprzez doświadczanie
- + ćwiczenie komunikacji, werbalizacji, wyrażania siebie, aktywnego słuchania
- + psychorysunek
- + elementy treningowe
- + relaksacja

REGULAMIN SPOTKAŃ GRUPOWYCH:

1. Zasada szacunku - zwracamy się do siebie po imieniu, nie używamy jakiegokolwiek formy agresji, słuchamy się nawzajem, wyłączamy telefony
2. Zasada obecności - staramy się uczestniczyć w każdym spotkaniu, informujemy o nieobecności
3. Zasada poufności
4. Zasada abstynencji - nie przychodzimy pod wpływem jakichkolwiek środków psychoaktywnych, poza wskazanymi przez lekarza

Powyższe normy rozszerzane są o potrzeby poszczególnych uczestników za zgodą grupy. Kontrakt podpisują uczestnicy i prowadzący przed rozpoczęciem terapii.

ZAPRASZAMY DO KONTAKTU

tel. 22 405 63 75, 22 403 54 42, 603 804 702

mail: recepacja@vertimed.pl